

DERS BİLGİ FORMU

| | | | | |
|---|---|-----------------------|-------------------|-----------------|
| DERSİN ADI | ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN KORUNMA | | | |
| DERSİN SINIFI | 10. Sınıf | | | |
| DERSİN SÜRESİ | Haftalık 2 Ders Saati | | | |
| DERSİN AMACI | Bu derste öğrenciye; zararlı alışkanlıklardan korunmanın önemi ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. | | | |
| DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI | <ol style="list-style-type: none"> 1. Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerden korunma yollarını inceler. 2. Tütün ve sigara bağımlılığından korunma yollarını inceler. 3. Alkol bağımlılığını ve alkol bağımlılığından korunma yollarını inceler. | | | |
| EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAM VE DONANIMI | Ortam: Sınıf ortamı Donanım: Etkileşimli tahta/projeksiyon, bilgisayar, yazıcı/tarayıcı, görsel ülke, bölge haritaları sağlanmalıdır. | | | |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | Bu derste; öğrenci performansı belirlemeye yönelik çalışmalar değerlendirilirken gözlem formu, derecelendirme ölçeği ve dereceli puanlama anahtarı gibi ölçme araçlarından uygun olanlar seçilerek kullanılabilir. Bunun yanında öz değerlendirme ve akran değerlendirme formları kullanılarak öğrencilerin, öğretimin süreç boyutuna katılmaları sağlanabilir. | | | |
| KAZANIM SAYISI VE SÜRE TABLOSU | ÖĞRENME BİRİMİ | KAZANIM SAYISI | DERS SAATİ | ORAN (%) |
| | Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerden Korunma | 5 | 26 | 36 |
| | Tütün ve Sigara Bağımlılığından Korunma | 5 | 24 | 33 |
| | Alkol Bağımlılığından Korunma | 4 | 22 | 31 |
| | TOPLAM | 14 | 72 | 100 |

| ÖĞRENME BİRİMİ | KONULAR | ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI |
|--|--|---|
| Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerden Korunma | <ol style="list-style-type: none"> 1. Uyuşturucu ve Uyarıcı Madde Bağımlılığı 2. Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddeleri Bağımlılık Sebepleri 3. Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerin Sosyolojik, Fizyolojik ve Psikolojik Etkileri 4. Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerden Korunma Yolları 5. Türkiye’de Uyuşturucu Sorunu ve Mücadele Politikaları | <ol style="list-style-type: none"> 1. Uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığını açıklar. <ul style="list-style-type: none"> • Uyuşturucu ve uyarıcı maddeler açıklanır. 2. Uyuşturucu ve uyarıcı maddeleri bağımlılık sebeplerini sınıflandırır. <ul style="list-style-type: none"> • Uyuşturucu ve uyarıcı maddeler sınıflandırılır. • Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerinin zararları açıklanır. • Uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılık sebepleri açıklanır. |

| | | |
|---|---|--|
| | | <p>3. Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerin sosyolojik, fizyolojik ve psikolojik etkilerini analiz eder.</p> <p>4. Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerden korunma yollarını tartışır.</p> <ul style="list-style-type: none">• Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerden korunma yolları üzerinde durulur.• Uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığına geçiş dönemleri açıklanır.• Uyuşturucu madde tedavisi evreleri açıklanır. <p>5. Türkiye’ de uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığına karşı yürütülen çalışmalarını araştırır.</p> <ul style="list-style-type: none">• Uyuşturucu ve uyarıcı maddeye karşı mücadele veren kurum ve kuruluşlar açıklanır.• Uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığına karşı yürütülen çalışma ve uygulamaların araştırılması sağlanır. |
| <p>Tütün ve Sigara Bağımlılığından Korunma</p> | <ol style="list-style-type: none">1. Tütün ve Sigara Bağımlılığı2. Tütün ve Sigaranın Sosyolojik, Fizyolojik ve Psikolojik Etkileri3. Tütün ve Sigara Bağımlılığına Karşı Alınabilecek Önlemler Korunma Yolları4. Tütün ve Sigaranın Sebep Olduğu Sağlık Sorunları5. Türkiye’de Tütün ve Sigara Mücadele Politikaları | <ol style="list-style-type: none">1. Tütün ve sigara bağımlılığının etkilerini açıklar.<ul style="list-style-type: none">• Tütün ve sigaraya başlama nedenleri açıklanır.2. Tütün ve sigaranın sosyolojik, fizyolojik ve psikolojik etkilerini analiz eder.3. Tütün ve sigara bağımlılığına karşı alınabilecek önlemleri tartışır.<ul style="list-style-type: none">• Tütün ve sigara bağımlılığına karşı alınabilecek bireysel ve toplumsal önlemler tartışılır.4. Tütün ve sigaranın sebep olduğu sağlık sorunlarını irdeler.<ul style="list-style-type: none">• Tütün ve sigaranın neden olduğu hastalıklar incelenir.5. Türkiye de tütün ve sigaraya bağımlılığına karşı yürütülen çalışmalarını araştırır.<ul style="list-style-type: none">• Tütün ve sigara bağımlılığıyla |

| | | |
|--|--|--|
| | | <p>mücadele veren kurum ve kuruluşlar açıklanır.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurum ve kuruluşlarca alınan önlemler açıklanır. • Yasal önlemler araştırılır. |
| Alkol Bağımlılığından Korunma | <ol style="list-style-type: none"> 1. Alkol Bağımlılığı 2. Alkol Bağımlılığına Karşı Alınabilecek Önlemler 3. Alkolün Neden Olduğu Sağlık Sorunları 4. Türkiye’de Alkol Bağımlılığına Karşı Yürütülen Çalışmalar | <ol style="list-style-type: none"> 1. Alkol bağımlılığının etkilerini açıklar. <ul style="list-style-type: none"> • Alkolizm tanımlanır. • Alkolizmin nedenleri açıklanır. 2. Alkol bağımlılığına karşı alınabilecek önlemleri tartışır. <ul style="list-style-type: none"> • Bireysel önlemler irdelenir. • Ailesel düzeyde önlemler tartışılır. • Toplumsal önlemler tartışılır. 3. Alkolün neden olduğu sağlık sorunlarını irdeler. <ul style="list-style-type: none"> • Alkolün neden olduğu sorunları incelenir. 4. Türkiye de alkol bağımlılığına karşı yürütülen çalışmaları araştırır. <ul style="list-style-type: none"> • Alkol bağımlılığıyla mücadele veren kurum ve kuruluşlar incelenir. • Kurum ve kuruluşlarca alınabilecek önlemler tartışılır. |
| UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER | | |
| <p>Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.</p> | | |
| Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerden Korunma | <ol style="list-style-type: none"> 1. Uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığı ile ilgili afiş hazırlama 2. Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerden korunma yollarını şema çizerek gösterme | |
| Tütün ve Sigara Bağımlılığından Korunma | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tütün ve sigara bağımlılığının zararlarını anlatan kompozisyon yazma 2. Tütün ve sigara bağımlılığının nedenlerini gösteren sunu yapma | |
| Alkol Bağımlılığından Korunma | <ol style="list-style-type: none"> 1. Alkol bağımlılığına neden olan etmenler hakkında kartlar hazırlama 2. Alkol bağımlılığına karşı bilinçlendirme amacıyla sunu yapma | |

DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- Öğrencilerin araç ve gereçleri iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun kullanmalarına yönelik açıklamalar yapılmalıdır.
- Zümre öğretmenler kurulu temrinlerden okulun fiziki şartlarına, atölye ve öğrenci sayılarına ve seviyelerine göre uygun olanları seçerek uygulayacaktır. Temrinler mutlaka tamamlanacaktır.
- Bu derste öğrencilere yaptığı çalışmalara sınıf arkadaşlarına sunmasına fırsat verilerek iletişim becerilerinin gelişmesi sağlanmalıdır.
- Anlatımdan ve örnek çalışmalardan sonra, dersin öğrenme kazanımlarının öğrencide pekiştirilmesi amacıyla birden fazla uygulama faaliyeti yapılmalıdır.
- Bu derste, verilen görevi yapma, özgüven, sabır, girişkenlik, birlikte hareket etme, eldeki var olan imkânları yerinde yeterli ve verimli kullanma, meslek ahlakı, sorumluluk, kurallara uyma, dürüstlük, ekonomi, çevre koruma, ev ekonomisi, israftan kaçınma, kanaatkâr olma gibi değer, tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir. Bu etkinliklerde sunuş tekniği, gösterip yaptırma vb. yöntem ve teknikler kullanılmalıdır.
- Bu dersin işlenişi sırasında saygı, nezaket, hoşgörü empati, kendini düzgün ifade edebilme, planlı olma vb. değer, tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.